

Zeitplan JLP/DGJ-Supercup

Freitag, 27.03.2026

Gruppe	Jahrg./Geschl.	TN	Gewichtheben	Athletik
Wiegen	09:00-10:00		Alle Teilnehmer 2011/2012	
Gruppe 1	2011w +2012 w	23	11:00-14:00	Gruppe 3 11:00-13:00
Gruppe 2	2012 m	24	14:00-17:00	Gruppe 1 15:00-17:00
Gruppe 3	2011 m	27	17:00-20:00	Gruppe 2 18:00-20:00

Die Vorstellung der ersten Gruppe am Freitag findet um 10.45 Uhr statt. Die erste Hebung um 11.00 Uhr. Die Startzeiten der ersten Veranstaltungen sind verbindlich! Die Startzeiten der Folgeveranstaltungen können variieren und werden durch den Veranstaltungssprecher rechtzeitig bekannt gegeben. Zwischen Reißen und Stoßen findet grundsätzlich keine Pause statt! Nach dem Aufmarsch findet eine Pause von 10 min statt. Die Siegerehrung findet nach Abschluss der Gruppe 3 statt.

Wiegen	27.03. 18:00-19:00	Alle Teilnehmer 2009/2010
--------	--------------------	---------------------------

Samstag, 28.03.2026

Gruppe	Jahrg./Geschl.	TN	Gewichtheben	Athletik
Gruppe 4	2009 w +2010 w	18	09:00-11:30	Gruppe 6 09:00-11:00
Gruppe 5	2010 m	18	11:30-14:00	Gruppe 4 12:00-14:00
Gruppe 6	2009 m	21	14:00-16:30	Gruppe 5 14:30-16:30

Die Vorstellung der ersten Gruppe am Samstag findet um 8.45 Uhr statt. Die erste Hebung um 09.00 Uhr. Die Startzeiten der ersten Veranstaltungen sind verbindlich! Die Startzeiten der Folgeveranstaltungen können variieren und werden durch den Veranstaltungssprecher rechtzeitig bekannt gegeben. Zwischen Reißen und Stoßen findet grundsätzlich keine Pause statt! Nach dem Aufmarsch findet eine Pause von 10 min statt. Die Siegerehrung findet nach Abschluss der Gruppe 6 statt.