|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 2. | 3. | Name | | |
| 3. Versuch  Änderung → | 1. Änderung | 2. Änderung | Verein | | |
| Bestversuch | Platz | Rekord-Art | AK | Geburtstag | Losnummer |
| Ständerhöhe/  Safety | Blöcke | Hantel rausheb. | Gew.Kl. | Körpergewicht | Rel.Faktor |
| Startkarte Bankdrücken | | | Sachsenliga Bankdrücken | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 2. | 3. | Name | | |
| 3. Versuch  Änderung → | 1. Änderung | 2. Änderung | Verein | | |
| Bestversuch | Platz | Rekord-Art | AK | Geburtstag | Losnummer |
| Ständerhöhe/  Safety | Blöcke | Hantel rausheb. | Gew.Kl. | Körpergewicht | Rel.Faktor |
| Startkarte Bankdrücken | | | Sachsenliga Bankdrücken | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 2. | 3. | Name | | |
| 3. Versuch  Änderung → | 1. Änderung | 2. Änderung | Verein | | |
| Bestversuch | Platz | Rekord-Art | AK | Geburtstag | Losnummer |
| Ständerhöhe/  Safety | Blöcke | Hantel rausheb. | Gew.Kl. | Körpergewicht | Rel.Faktor |
| Startkarte Bankdrücken | | | Sachsenliga Bankdrücken | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 2. | 3. | Name | | |
| 3. Versuch  Änderung → | 1. Änderung | 2. Änderung | Verein | | |
| Bestversuch | Platz | Rekord-Art | AK | Geburtstag | Losnummer |
| Ständerhöhe/  Safety | Blöcke | Hantel rausheb. | Gew.Kl. | Körpergewicht | Rel.Faktor |
| Startkarte Bankdrücken | | | Sachsenliga Bankdrücken | | |