

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2025 vom 06.-09.03.2025 in Kreuztal / NRW

Allgemeine Infos

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Gewichtheber Verband NRW
Ausrichter/Durchführung: Turnverein Eichen v. 1888 e.V.
Wettkampfstätte: Schul- und Sportzentrum Kreuztal, Stählerwiese, 57223 Kreuztal

Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung, inklusive adaptivem Gewichtheben gemäß dem Regelwerk für „Adaptive Weightlifting“ der International Masters Weightlifting Association (IMWA).

Startrecht

SportlerInnen der Jahrgänge 1995 und älter mit gültigem Startbuch und gültiger Startlizenz, sowie einer im Startbuch bestätigten Normenerfüllung (siehe „Normen“).
Ergänzend gilt für diese Masters-DM die verpflichtende Vorlage des Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping Bestimmungen" bei Abwaage (s. Anlage).

Nichtdeutsche TeilnehmerInnen sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10. Dezember 1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

Alters- und Gewichtsklassen Männer / Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1995 – 1991
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1990 – 1986
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1985 – 1981
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1980 – 1976
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1975 – 1971
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1970 – 1966
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1965 – 1961
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1960 – 1956
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1955 – 1951
M/W 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1950 - 1946
M/W 80	80 – 84 Jahre	Jahrgang 1945 - 1941
M/W 85	ab 85 Jahren	Jahrgang 1940 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 – M85+ und den Gewichtsklassen -55kg bis +109kg.
Frauen heben in den Altersklassen W30 – W85+ und den Gewichtsklassen -45 bis +87 kg.

Hinweis: Nach Registrierung ist ein Wechsel der Gewichtsklasse nur bis zum 20. Februar 2024 per Email an mastersport@bvdg-online.de möglich!

Qualifikationsnormen und erforderliche Mindestleistungen

Die Mindestleistung für Frauen beträgt sowohl im Reißen wie auch im Stoßen 21 Kg, für Männer 26 Kg. Ab der Altersklasse M80/W65 kann die Mindestleistung in Relation zu den Qualifikationsnormen (siehe unten) reduziert werden. Der Ausrichter stellt entsprechend eine leichtere Hantel (5kg) zur Verfügung.

Für eine Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft der Masters ist die Erfüllung der Qualifikationsnorm innerhalb des ausgewiesenen Qualifikationszeitraums zwingend erforderlich. Als Qualifikationswettkampf gelten hierfür alle offiziellen Wettkämpfe des Wettkampfkalenders der Landesverbände und des Bundesverbandes, die mit dem jeweiligen Zweikampfergebnis im Startbuch erfasst sind.

Medaillen und Qualifikationsnormen für die DM Masters 2025 in Kreuztal / NRW

Qualifikationszeitraum: 25. März 2024 – 13. Februar 2025

Männer

GWKL	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
55	144	128	121	112	104	94	85	75	66	56	46	37
61	160	143	134	125	115	104	94	84	73	63	50	40
67	174	155	146	136	125	113	102	91	80	68	56	43
73	185	165	155	144	133	120	109	97	85	72	59	46
81	196	174	164	153	141	127	115	102	90	76	63	48
89	205	182	172	160	147	133	120	107	94	80	65	50
96	211	188	177	165	152	137	124	110	97	82	66	50
102	216	192	181	169	156	141	127	113	99	82	66	50
109	221	196	185	172	159	144	130	115	99	83	66	50
109+	227	202	190	177	164	148	133	116	100	83	66	50

Frauen

GWKL	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85+
45	81	72	67	61	54	47	42	37	33	28	23	18
49	89	79	74	68	60	52	46	41	36	31	26	20
55	99	88	83	75	67	58	51	45	40	34	29	22
59	105	93	88	80	71	62	54	48	42	37	30	24
64	111	98	92	84	74	65	56	51	45	39	32	25
71	117	104	98	89	79	69	60	54	47	41	34	26
76	121	108	101	92	82	71	62	55	49	42	34	26
81	125	111	104	95	84	73	64	57	50	43	35	26
87	129	114	107	97	86	75	66	59	51	43	35	26
87+	135	120	112	102	91	79	69	61	52	43	35	26

Hinweis: Ein Deutscher Meistertitel kann nur den Teilnehmenden zugesprochen werden, die im Rahmen dieser Meisterschaft mindestens die entsprechende Qualifikationsnorm gemäß obiger Tabelle zur Hochstrecke gebracht haben.

Mannschaften

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden.

Die Mannschaftswertung basiert auf 5 HeberInnen pro Mannschaft, wobei es nur eine Gesamtwertung für alle Mannschaften gibt. Dafür sind die Leistungen der Männer nach der SMF-Formel (Sinclair 2017-20) zu berechnen und für die Mannschaft zu addieren, die der Frauen nach der SHMF-Formel. Treten neben Männer auch gemischte Mannschaften an, sind die von den Frauen erreichten SHMF-Punkte mit 1,5 multipliziert einzurechnen. Für den Vergleich reiner Frauenmannschaften mit den Männern ist das Mannschaftsgesamtergebnis mit 1,5 hochzurechnen.

Auszeichnungen

Alle TeilnehmerInnen erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen. Ebenso erfolgt eine Altersklassenehrung der besten Heberinnen und Heber ihrer jeweiligen Altersklasse, sowie der besten Heberin bzw. des besten Hebers der Gesamtveranstaltung nach SMF/SHMF (Grand Masters). Die Mannschaften von Platz 1- Platz 6 erhalten Pokale.

Der TV Eichen ist um Ehrenpreise bemüht.

Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und dem Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in Sportkleidung statt, sofern im finalen Zeitplan nicht anders ausgewiesen.

Deutsche Rekorde

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

Anti-Doping Bestimmungen und Dopingkontrollen

Ein Start bei der Deutschen Meisterschaft der Masters 2025 ist nur möglich gegen Vorlage des ausgefüllten und unterzeichneten Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen" (Anlage zu dieser Ausschreibung). Dies ist bei der Waage zwingend vorzulegen. Ohne dieses unterzeichnete Formular ist kein Start möglich.

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

Meldungen

Registrierungen sind ab dem 02. Dezember über das Meldeportal des BVDG möglich.

Einzelmeldungen: Die Einzelmeldungen sind bis spätestens **13. Februar 2025** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen.

Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer SportlerInnen verantwortlich.

Mannschaftsmeldungen: Diese sind bis zum **20. Februar 2025** mit beigefügtem Meldeformular an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de zu melden.

Nachmeldungen: Nachmeldungen für EinzelsportlerInnen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens **20. Februar 2025** im Online-Portal des BVDG eingehen.

Hinweis adaptive SportlerInnen: Adaptive Teilnehmer senden bitte parallel zur Eintragung über das BVDG-Portal eine Email mit Nachweis und Beschreibung der Behinderung an mastersport@bvdg-online.de

Diese Meisterschaft ist auf maximal 250 Teilnehmende limitiert. Es gilt das Prinzip „first come, first serve“. Der Mastersausschuss veröffentlicht wöchentlich eine Statusmeldung über die Zahl der Registrierungen. Sollte die maximale Teilnehmerzahl vor Meldeschluss erreicht werden, wird die Registrierung geschlossen und eine Warteliste weitergeführt. AthletInnen, die sich registriert, aber bis zum 28. Februar noch kein Startgeld bezahlt haben, werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und der/die gemäß Warteliste nächste AthletIn rückt nach (unabhängig von Alters- und Gewichtsklasse). AthletInnen, die auf der Warteliste stehen und ihr Startgeld bezahlt haben, aber kein Startrecht erteilt bekommen, erhalten Ihre Startgebühr zurückerstattet.

Startgeld

Das Startgeld beträgt € 45,- pro TeilnehmerIn und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter SportlerInnen.

DE53 6709 2300 0033 0401 64

(Bitte bei Überweisung der Namen der StarterInnen angeben)

Startgelder, sowohl für EinzelsportlerInnen als auch für Mannschaften, sind bis zum 27. Februar 2025 auf obiges Konto zu überweisen. SportlerInnen (und Mannschaften), für die bis zu diesem Zeitpunkt kein Zahlungseingang verzeichnet werden kann, sind nicht startberechtigt!

Vorläufiger Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen werden nach dem **13. Februar 2025 / 20. Februar 2025** auf der Webseite der Deutschen Masters: www.german-masters-weightlifting.de sowie des BVDG: www.german-weightlifting.de veröffentlicht.

Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden StarterInnen verschieben.

Der Veranstalter behält sich vor, den Zeitplan und Gruppeneinteilung nach dem Anmeldeschluss, entsprechend den Meldungen anzupassen. Die endgültige Einteilung wird ab dem **28. Februar 2025** über die Homepage der German Masters veröffentlicht.

Sonntag, 02. März 2025

18:00 Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter (virtuell)

Donnerstag, 06.03.2025

09:45 Eröffnung und Begrüßung

08:00 – 09:00 Abwiegen M80/M85+, alle GK

10:30 – 11:30 Abwiegen M70 und M75, alle GK

13:00 – 14:00 Abwiegen W75-W50, alle GK

15:15 – 16:15 Abwiegen M65, alle GK

18:15 – 19:15 Abwiegen M60, -55 bis -81

10:00 Wettkampfbeginn M80/M85,+ alle GK

12:30 Wettkampfbeginn M70 und M75, alle GK

15:00 Wettkampfbeginn W75-W50, alle GK

17:15 Wettkampfbeginn M65, alle GK

20:15 Wettkampfbeginn M60, -67 bis -81

Freitag, 07.03.2025

07:00 – 08:00 Abwiegen M60, -89kg bis 109+kg

09:00 – 10:00 Abwiegen M55, -61kg bis -89kg

11:15 – 12:15 Abwiegen M55, -96kg bis 109+kg

13:45 – 14:45 Abwiegen M50, alle

09:00 Wettkampfbeginn M60, -89kg bis 109+kg

11:00 Wettkampfbeginn M55, -61kg bis -89kg

13:15 Wettkampfbeginn 55, -96kg bis 109+kg

15:45 Wettkampfbeginn 50, alle

17:00 – 18:00 Abwiegen W45/alle GK und W40/ -45 bis 59kg

19:00 Wettkampfbeginn W45/alle GK und W40/ -45 bis 59kg

Samstag, 08.03.2025

07:00 – 08:00 Abwiegen W40, -64kg bis 87+kg

09:00 Wettkampfbeginn W40, -64kg bis 87+kg

09:00 – 10:00 Abwiegen M45, alle

11:00 Wettkampfbeginn M45, alle

11:15 – 12:15 Abwiegen M40, alle

13:15 Wettkampfbeginn M40, alle

13:45 – 14:45 Abwiegen W35, alle

15:45 Wettkampfbeginn W35, alle

17:00 – 18:00 Abwiegen M35, -55kg bis -81kg

19:00 Wettkampfbeginn M35, -55kg bis -81kg

Sonntag, 09.03.2025

07:00 – 08:00 Abwiegen W30, -45kg bis 59kg

09:00 Wettkampfbeginn W30, -45kg bis 59kg

09:15 – 10:15 Abwiegen M35, -89kg bis 109+kg

11:15 Wettkampfbeginn M35, -89kg bis 109+kg

12:15 – 13:45 Abwiegen W30, -64kg bis 87+kg

14:15 Wettkampfbeginn W30, -64kg bis 87+kg

14:15 – 15:15 Abwiegen M30, -55kg bis 89kg

16:15 Wettkampfbeginn M30, -55kg bis 89kg

16:45 – 17:45 Abwiegen M30, -96kg bis 109+kg

18:45 Wettkampfbeginn M30, -96kg bis 109+kg

Quartiere

Unterkünfte werden durch ein gesondertes Verzeichnis auf der Homepage www.german-masters-weightlifting.de veröffentlicht. Der TV Eichen bemüht sich um die Erstellung einer Hotelliste für diese Veranstaltung.

Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

Haftung

Die Vereine haften für ihre Teilnehmenden. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftungen des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Einverständniserklärung Film- und Fotoaufnahmen

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären die SportlerInnen sich damit einverstanden, dass zum Zwecke der Dokumentation, Illustration und Darstellung der Veranstaltung Bilder und/oder Videos gemacht werden und im Zusammenhang mit der Veranstaltung zeitlich unbegrenzt und beliebig oft zur Veröffentlichung bzw. zur Sendung im Live-Streaming in allen Medien, insbesondere auf den Homepages, in Publikationen, in werblichen Maßnahmen und Anzeigen sowie auf Profilen in sozialen Netzwerken von German Masters Weightlifting und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber verwendet und zu diesem Zweck bearbeitet werden dürfen.

Leitung

Wettkampfleitung: BVDG-Mastersreferentin Daniela Jantzen

Technische Leitung: Thomas Schiller, TV Eichen

Kampfleiter: Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen. Sofern ein Landesverband Teilnehmer zur Deutschen Meisterschaft der Masters entsendet,

ist er zur Stellung eines Kampfrichters verpflichtet. Die Koordination und Einteilung der Kampfrichter erfolgt durch die Referenten Kampfrichterwesen und Technik Masters Carina Schelhase und Udo Klatt.

Thomas Rieger
Vizepräsident Sport
BVDG

Daniela Jantzen
Mastersreferentin
BVDG

Davina Schiller
Präsidentin NRW

Thomas Schiller
TV Eichen e.V.

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2025

Meldeformular Mannschaften

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 4 Heberinnen stellen kann.

Pro Mannschaft kann eine Reserve gemeldet werden, die bei Ausfall eines Stammhebers die Mannschaft komplettiert.

Bei mehreren Mannschaften pro Verein sind entsprechend ein Meldeformular pro Mannschaft einzureichen.

Meldender Verein:			
Mannschaftstyp:	<input type="checkbox"/> Männermannschaft <input type="checkbox"/> Frauenmannschaft <input type="checkbox"/> gemischte Mannschaft		
Stamm-Mannschaft			
<i>Name, Vorname</i>	<i>m/w</i>	<i>Geburtsjahr / AK</i>	<i>Gewichtsklasse</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
ReserveheberIn:			
6.			

Das Meldeformular ist bis zum **29. Februar 2024** an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de einzureichen.

Die Startgebühr von 20,00 EUR / Mannschaft ist bis zum 14. März 2024 auf das Konto der BVDG Masters, IBAN DE53 6709 2300 0033 0401 64, zu überweisen.

Ort, Datum: _____

Name in Druckbuchstaben und Unterschrift der meldenden Person

Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen

Ich bestätige, dass ich mich vor dieser Meisterschaft über die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen und entsprechenden Regularien informiert habe:

- BVDG Anti-Doping Code 2021 (ADC) Stand 31.12.2020
- Liste zulässiger Medikamente – Stand 01.01.2023
- Liste der verbotenen Substanzen- Stand Liste vom 01.01.2023
- NADA Code 2021
- Rechtsordnung BVDG
- Strafordnung des BVDG
- Sportordnung des BVDG
- Medizinische Ausnahmegenehmigung
- Allgemeine Hinweise für Ausnahmegenehmigung
- Medikamentenanfrage
- Verbotliste (Wettkampf u. Training, (allgem. Hinweise))

Von den enthaltenen Bestimmungen, insbesondere

- von den nach Dopingverstößen auszusprechenden Zulassungssperren,
- von meinen Verpflichtungen, die sich aus der Wettkampf-/Sportordnung sowie den Rahmen-Richtlinien zur Bekämpfung des Dopings ergeben, sowie
- von meinen Mitwirkungs- und Unterstützungspflichten nach dem Dopingkontroll-System

habe ich Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich diese Regelungen anerkenne und die Durchführung der Kontrollen bei Wettbewerben und außerhalb des Wettkampfes unterstützen werde.

Name, Vorname	
Verein	
Altersklasse	
Gewichtsklasse (gem. Meldung zu dieser Meisterschaft)	
Datum / Unterschrift:	