



# Zeitplan Sachsenmeisterschaft Bankdrücken

Bad Lausick, 16.05.2026



Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
1	11.00 Uhr	9.00 - 10.30 Uhr	11	alle Jugend RAW m AK IV RAW m (-74kg, -93kg)	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	

5 min. Pause

2	nach Gruppe 1	9.00 - 10.30 Uhr	11	alle Junioren RAW m AK IV RAW m (-105kg, +120kg)	HKR: SKR: SKR: TC:	
---	---------------	------------------	----	---	-----------------------------	--

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
3	13.00 Uhr	11.00 - 12.30 Uhr	13	alle AK II RAW & EQ m	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	

5 min. Pause

4	nach Gruppe 3	11.00 - 12.30 Uhr	13	alle AK I RAW & EQ m alle AK III RAW & EQ m	HKR: SKR: SKR: TC:	
---	---------------	-------------------	----	--	-----------------------------	--

## Siegerehrung Gruppen 1, 2, 3 und 4

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
5	15.30 Uhr	13.30 - 15.00 Uhr	9	alle Athletinnen	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	

5 min. Pause

6	nach Gruppe 5	13.30 - 15.00 Uhr	11	Aktive RAW m (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -120kg)	HKR: SKR: SKR: TC:	
---	---------------	-------------------	----	---	-----------------------------	--

5 min. Pause

7	nach Gruppe 6	13.30 - 15.00 Uhr	10	Aktive RAW m (-105kg, +120kg)	HKR: SKR: SKR: TC:	
---	---------------	-------------------	----	----------------------------------	-----------------------------	--

## Siegerehrung Gruppen 5, 6 und 7

Verantw. für Kari-Einteilung: **Alex Lysenko** (kariobmann-kdk@vgkf-sachsen.de)