



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



Inhalt

<i>Thema</i>	<i>Seite</i>
1 Terminkalender auf der Homepage des Landesverbandes VGKF-Sachsen	1
2 Regeln – Einzelmeisterschaften	2
3 Regeln – Liga-Wettkämpfe	4
4 Kampfrichterwesen	6
5 Rekorde	7
6 Allgemeines	8
7 Ansprechpartner	9







Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



1 Terminkalender auf der Homepage des Landesverbandes VGKF-Sachsen (im Folgenden VGKF)

Legende

-  offizielle Wettkämpfe des Bereiches Gewichtheben
-  offizielle Wettkämpfe des Bereiches Kraftdreikampf
-  reserviert für offizielle Wettkämpfe des Bereiches Fitness
-  „Vereinswettkämpfe“

Definition „Vereinswettkämpfe“

Als Vereinswettkämpfe gelten Wettkämpfe, welche von einem oder mehreren Vereinen organisiert und veranstaltet werden. Diese Wettkämpfe sind nicht vom VGKF autorisiert. Es kann jedoch eine Unterstützung durch den VGKF erfolgen, ohne dass dieser eine rechtliche Verantwortung übernimmt.

Veröffentlichungen von Vereinswettkämpfen

- Der VGKF stellt seine Plattform allen sächsischen Vereinen zur Veröffentlichung der Termine zur Verfügung. Ziel ist es, „unsere“ Sportart weiterhin bekannter zu machen.
- Eine Veröffentlichung von Terminen, Zeitplänen, Meldelisten und Ergebnissen erfolgt, wenn diese per E-Mail an der Vizepräsidenten KDK geschickt werden.
- Soll der Vereinswettkampf für die NADA zugänglich sein, dann muss dies in der E-Mail an den Vizepräsidenten KDK gesondert angezeigt werden. Der Wettkampftermin wird dann zusätzlich im Bereich des VGKF auf der BVDK-Seite veröffentlicht. Dadurch entsteht keine Übernahme von einer rechtlichen Haftung durch den VGKF.
- Für die Richtigkeit der gemeldeten Termine und deren Inhalte übernimmt der VGKF keine Haftung.



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



2 Regeln – Einzelmeisterschaften

- Die Einzelmeisterschaften werden nach den Regeln der IPF ausgetragen.
- Alle Einzelmeisterschaften gelten als Meisterschaften mit Equipment (EQ), d.h. es gibt keine getrennte Wertung zwischen EQ und RAW startenden Athleten.
- Damit RAW startende Athleten sich für eine Deutschen Meisterschaft RAW qualifizieren können, werden die Einzelmeisterschaften KDK und BD getrennt nach EQ und RAW im BVDK-Vereinsportal zur Wettkampfanmeldung veröffentlicht.
- Durch das Hochladen der Ergebnisse in das persönliche, digitale Startbuch, können die Daten für die Qualifikation zu Deutschen Meisterschaften, getrennt nach EQ- und RAW-Wettkämpfen, automatisch bei der Meldung zu einer DM herangezogen werden. In der Meldeliste wird eine positive Qualifikation mit einem ✓ gekennzeichnet. Sonst erscheint ein ✗. Mit einem ✗ gekennzeichnete Athleten dürfen an der DM nicht teilnehmen.
- Doppelstarts sind nicht möglich.
- Wenn sich ein Athlet für den RAW-Modus angemeldet hat, dann müssen alle Versuche in diesem Wettkampf ohne unterstützende Ausrüstung durchgeführt werden.
- **Die Relativwertung erfolgt mittels DOTS-Punkte.**
- Die Meldung zur Einzelmeisterschaft muss über das BVDK-Vereinsportal erfolgen. Dadurch ist gewährleistet, dass die Athleten einem dem VGKF angeschlossenen Verein angehören, über ein digitales Startbuch und über eine gültige Startlizenz verfügen.
- Das Startgeld pro Athleten beträgt 12,- € innerhalb der Meldefrist. Bei einer Meldung nach dem Meldeschluss und vor dem Nachmeldeschluss beträgt das Startgeld 22,- €.
- Alle jugendlichen Starter müssen bei der Waage ein gültiges, ärztliches Attest und eine aktuelle, ausgefüllte Anti-Dopingerklärung mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten vorlegen (Formular auf der BVDK-Seite und/oder auf der VGKF-Seite unter Infos / Formulare/Vordrucke).
- Das Startgeld jedes Vereines ist am Wettkampftag geschlossen beim Veranstalter zu bezahlen.
- Die Meldeliste und Zeitplan werden zeitnah nach dem Nachmeldeschluss veröffentlicht.



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- Der Veranstalter für die Sachsenmeisterschaft KDK und BD muss im Zeitplan eine Siegerehrung für die Ligawettkämpfe einplanen.
- Nachmeldeschluss ist immer 21 Tage vor dem Wettkampftag.
- Meldeschluss ist 1 Woche vor dem Nachmeldeschluss.
- Auf allen Wettkämpfen können Dopingkontrollen durchgeführt werden.
- Alle Wettkämpfe des VGKF werden vom SMI des Freistaates Sachsen gefördert und müssen deshalb auf den Ausschreibungen und den Urkunden folgendes Logo enthalten:

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Es ist außerdem das aktuelle Logo des VGKF zu verwenden. Andere ältere Logos sind nicht zulässig (Logos können auf der VGKF-Seite unter Infos / Formulare/Vordrucke heruntergeladen werden).

- Vorlagen für Ausschreibungen findet man auf der VGKF-Seite unter Infos / Formulare/Vordrucke.
- Nach dem Nachmeldeschluss ist **kein** Wechsel aus der gemeldeten Gewichtsklasse in eine andere möglich. Auch ein Wechsel des Modus (EQ oder RAW) ist nicht möglich.
- Bis zum Nachmeldeschluss können (ohne Nachmeldegebühren) die Gewichtsklasse und der Wechsel in die Aktiven-Klasse durch **Bearbeiten** der gemeldeten Athleten geändert werden.
- Sollte innerhalb der Meldefrist ein Wechsel des Modus (EQ oder RAW) nötig sein, dann muss der gemeldete Athlet gelöscht und danach im richtigen Modus neu angemeldet werden. Eventuell können dann Nachmeldegebühren anfallen!



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- Athleten, die innerhalb der Wiegezeit nicht ihre Gewichtsklasse erreichen, können nur außer Konkurrenz am Wettkampf teilnehmen. Damit wäre die Qualifikation für eine Deutsche Meisterschaft möglich.
- Sächsische Einzelmeisterschaften sind keine offenen Meisterschaften. Ausnahme bilden Athleten der Special Olympics Deutschland.
- Athleten aus anderen Bundesländern können auf Anfrage außer Konkurrenz starten.
- Die Wettkampfausrüstung muss im Inhalt den Regeln der IPF entsprechen.
- Die Relativwertung wird bis zur endgültigen Klärung durch den BVDK weiterhin nach Wilks erfolgen.

3 Regeln – Sachsenliga-Wettkämpfe

- Allgemein
 - o Die Ligawettbewerbe werden nach den Regeln der IPF ausgetragen.
 - o Der Leiter Mannschaftswettkämpfe (kurz Ligaleiter) verschickt die Einladung inklusive der Wettkampftermine an alle Vereine per E-Mail über den Verteiler.
 - o Die Meldung über eine Teilnahme an der Liga erfolgt per E-Mail an den jeweiligen Ligaleiter. Dabei sollte mit angegeben werden, ob der Verein einen Wettkampf austragen würde und an welchem Wettkampftag.
 - Leiter Mannschaftswettkämpfe KDK – Marcel Mette
 - Leiter Mannschaftswettkämpfe BD – Nico Ziegler
 - o Das Startgeld für die Teilnahme an der Liga von 50,- € muss bis zum vorgeschriebenen Termin an den VGKF überwiesen werden.

VGKF-Sachsen e.V.

IBAN: DE31 8505 0100 0232 0492 54

Verwendungszweck: Liga KDK oder BD 20XX / Verein

- o Am Wettkampftag ist das Startgeld mit der folgenden Staffelung an den Veranstalter bezahlt werden:
 - 1. Mannschaft 25,- €
 - 2. Mannschaft 15,- €



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- 3. Mannschaft 10,- €
- jede weitere 5,- €

- Nach dem Meldeschluss werden die teilnehmenden Mannschaften bekanntgegeben und im BVDK-Vereinsportal eingetragen.
- Jeder Verein meldet dann bis spätestens 2 Tage vor dem ersten Wettkampftag alle seine Athleten über das BVDK-Vereinsportal an. Die Anzahl der Athleten ist unbegrenzt. Gaststarter können mit Hilfe der ID-Nummer angemeldet werden. Eine Nachmeldung währenden des laufenden Ligabetriebes ist nicht möglich!

- Jeder Athlet, der bei seiner Meldung im BVDK-Vereinsportal noch nicht über eine gültige Startlizenz verfügt, muss diese am Wettkampftag bei der Waage den Kampfrichtern unaufgefordert vorweisen. Athleten, die dies nicht können, werden vom Wettkampf ausgeschlossen.

- Es können Hebergemeinschaften aus zwei Vereinen gebildet werden.

- Pro Mannschaft sind zwei Gaststarter (aus Sachsen) oder einem Gaststarter aus einem anderen Bundesland erlaubt. der Heimverein des Gaststarters darf keine eigene Mannschaft in einer Liga (Bundesliga, Landesliga, usw.) stellen.
Ausgenommen sind sächsische Athleten, welche ihren eigenen oder einen anderen sächsischen Verein in der Bundesliga unterstützen.

- **Die Relativwertung erfolgt über die DOTS-Tabelle** (Protokolle können auf der VGKF-Seite unter Infos / Formulare/Vordrucke heruntergeladen werden)

- Die Ergebnisprotokolle der Wettkämpfe sind im Excel-Format per E-Mail bis spätestens Sonntag 10 Uhr an den Vizpräsidenten KDK oder den entsprechenden Ligaleiter zu schicken.

- Sachsenliga Kraftdreikampf
 - Die Liga wird in zwei Runden ohne Endkampf ausgetragen.
 - **Jede Mannschaft besteht aus 4 Hebern, wobei die relativ besten 3 Heber in die Wertung kommen.**
 - Eine Mannschaft darf minimal aus zwei Hebern bestehen.
 - Um eine Wertung für die Mannschaft erzielen zu können, muss der Athlet in jeder Einzeldisziplin mindestens einen gültigen Versuch vorweisen.
 - Es können keine Rekorde aufgestellt werden.



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- Die Plätze 1 bis 3 werden mit Pokalen und Medaillen geehrt. Alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.
- Die Siegerehrung erfolgt auf der Sachsenmeisterschaft KDK.
- Sachsenliga Bankdrücken
 - Es wird ab 2020 nur noch eine Sachsenliga geben.
 - Die Liga wird in zwei Runden ausgetragen.
 - Die Besten 5 Mannschaften aus beiden Vorrunden qualifizieren sich für den Endkampf.
 - Jede Mannschaft besteht aus 5 Hebern, wobei die relativ besten 4 Heber in die Wertung kommen.
 - Eine Mannschaft darf minimal aus drei Hebern bestehen.
 - In der Finalrunde werden alle Punkte aus den Vorrunden gelöscht.
 - Das Finale findet beim Punktbesten der beiden Vorrunden statt.
 - Die Plätze 1 bis 3 werden mit Pokalen und Medaillen geehrt. Alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.
 - Die Siegerehrung erfolgt nach dem Wettkampf.
 - Die Ehrung der anderen teilnehmenden Mannschaften erfolgt auf der Sachsenmeisterschaft BD.

4 Kampfrichterwesen

- Nehmen Athleten an sächsischen Wettkämpfen teil, muss jeder Verein einen Kampfrichter stellen, welcher namentlich über das BVDK-Vereinsportal gemeldet werden muss. Dadurch wird gleichzeitig automatisch überprüft, ob der gemeldete Kampfrichter über eine gültige Lizenz verfügt.
- Sollte ein Verein keinen Kampfrichter bei einem Wettkampf stellen können, muss der Verein selbständig für Ersatz sorgen. Der Kampfrichterobmann des VGKF und der Veranstalter sind darüber zu informieren.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben durch einen Kampfrichter wird der Heimverein mit einer Strafe von 50,- € belegt. Diese Strafe ist an den VGKF zu zahlen. Die



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



Aufwandsentschädigung von 20,- € für den Ersatz-Kampfrichter übernimmt ebenfalls der Heimverein des unentschuldig fehlenden Kampfrichters.

- Jeder Kampfrichter ist dafür verantwortlich, dass sein Name inklusive der Lizenznummer vermerkt wird, da sonst kein Eintrag in das digitale Kampfrichterbuch erfolgen kann.
- Die Ausbildung von neuen Kampfrichtung sowie der Erwerb einer höheren Lizenz kann nur bei dem im VGKF-Terminkalender ausgeschriebenen Termin erfolgen (meist im Mai im Sportpark Rabenberg). Dieser Termin kann auch zur Weiterbildung genutzt werden.
- Zur Sachsenmeisterschaft BD wird ein zweiter Weiterbildungstermin für Kampfrichter angeboten.
- Voraussetzungen für Lizenzverlängerungen
 - o Teilnahme an mindestens 2 Weiter-/ Fortbildungslehrgänge innerhalb der letzten 4 Jahren.
 - o Einsatz bei mindestens 4 Wettkämpfen (davon mindestens ein KDK-Wettkampf).
 - o Einsatz innerhalb der letzten 4 Jahren als wertender Kampfrichter.

5 Rekorde

- Rekorde können nur bei sächsischen Einzelmeisterschaften, im Finale der Sachsenliga BD, bei Deutschen Meisterschaften und bei offiziellen Wettkämpfen der EPF und IPF aufgestellt werden.
- Rekorde können nur im gemeldeten Modus (EQ oder RAW) aufgestellt werden. Der Athlet darf nicht außer Konkurrenz starten.
- Rekorde gelten nur in den jeweiligen Alters- und Gewichtsklassen. Ausnahme ist, wenn ein Athlet außerhalb der Aktivenklasse einen Rekord aufstellt, welche höher als der Rekord in der Aktivenklasse ist. Dann gilt der Rekord in seiner und in der Aktivenklasse.
- Ein Rekord kann nur aufgestellt werden, wenn der Athlet mindestens einen gültigen Versuch pro Einzeldisziplin hat.
- Rekorde müssen nach dem Wettkampf dem Statistiker-KDK oder dem Vizepräsidenten KDK per E-Mail gemeldet werden. Folgende Angaben müssen enthalten sein:
 - o Name



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- Verein
- Wettkampf
- Altersklasse
- Gewichtsklasse
- neuer Rekord

6 Allgemeines

- Datenschutz:
Mit der Teilnahme an Wettkämpfen des VGKF tritt jeder Athlet seine Rechte an seinen Fotos von dieser Veranstaltung an den sächsischen Verband ab.
Im Ergebnisprotokoll wird nur noch das Geburtsjahr eingetragen. Tag und Monat sind zu entfernen.
- Sobald Athleten an internat. Meisterschaften teilnehmen, müssen diese namentlich mit Angabe der Meisterschaft dem Vizepräsidenten KDK gemeldet werden. Grund: jährliche, statistische Ehrhebung für den LSB
- Vereinswechsel von AthletenInnen aus Sachsen heraus
 - Ziel sollte immer sein, alle Athleten in Sachsen zu halten.
 - Bei Problemen ist eventuell ein Vereinswechsel innerhalb von Sachsen eine Lösung.
 - Hilfe kann über den Vizepräsidenten KDK erfolgen
 - Der Start von Kaderathleten bei sächs. Wettkämpfen müssen mit dem Bundestrainer abgesprochen werden, auch hier steht der Vizepräsident KDK als Vermittler zur Verfügung.
- Zahlungsmoral Beiträge an den VGKF Sachsen
 - Nach Erhalt der Rechnung vom VGKF muss diese innerhalb der vorgegebenen Frist beglichen werden.
 - Bei Mahnungen wird eine Mahngebühr erhoben und eingefordert.
 - Alle Athleten des betreffenden Vereins sind bis zum Zahlungseingang für alle Wettkämpfe gesperrt.
- Antworten bei Einladungen durch den VGKF; bei Fragen die KDK-Vereine betreffend
 - Bei Bestandsmeldungen an den VGKF Sachsen gilt bei Nichteinhaltung der Fristen – siehe Punkt Zahlungsmoral dritter Anstrich.
 - Alle KDK-Vereine sollen ihre Kontakt-E-Mail-Adressen überprüfen und teilen Änderungen sofort dem Vizepräsident KDK mit.
 - Alle gemeldeten E-Mailadressen werden in den Verteiler eingetragen.



Leitfaden und Regeln

Bereich Kraftdreikampf



- Die Anzahl der E-Mailadressen pro KDK-Verein ist nicht begrenzt.
- Bei entsprechenden Emails z.B.: Einladungen werden von der Geschäftsstelle bzw. vom Vizepräsidenten eine Rückinfo innerhalb der angegebenen Fristen erwartet.
- Nutzung der Grafiken des VGKF – KDK
 - Die Grafiken der drei Rollups (KDK / BD / KH) sind Eigentum des VGKF Sachsen.
 - Die Grafiken können bei Anfrage an den Vizepräsidenten KDK innerhalb der sächs. Vereine genutzt werden (z.B.: bedrucken von T-Shirts, usw.).
 - Weitere Nutzungen sind nur nach vorheriger Absprache mit dem Vizepräsidenten KDK erlaubt.

7 Ansprechpartner

Vizepräsident KDK

Hans-Ulrich Sickert

Vize-KDK@vgkf-sachsen.de

Kampfrichterobmann KDK

Alex Lysenko

Kariobmann-KDK@vgkf-sachsen.de

Leiter Mannschaftswettkämpfe KDK

Hans-Ulrich Sickert / Nico Ziegler

Liga-KDK@vgkf-sachsen.de

Leiter Mannschaftswettkämpfe BD

Nico Ziegler

Liga-BD@vgkf-sachsen.de

Statistiker KDK

Uwe Hering

Statistiker-KDK@vgkf-sachsen.de