

Sächsischer Schülerpokal 2019

Ausrichter/ Termine:

	Ausrichter	Termine		Meldeschluss
1. Durchgang:	Meißen	09.02.19		02.02.19
2. Durchgang:	Plauen	18.05.19		12.05.19
3. Durchgang:	Dresden	29.06.19	mit LJgd Spiele	23.03. und 14.06.19
4. Durchgang:	Chemnitz	05.10.19	mit SM Kinder/ Schüler	29.09.19
5. Durchgang:	Riesa	14.12.19	mit sMM der Kinder & Schüler	08.12.19

Wettkampfkreise: (siehe auch Anlage)

1. Durchgang: GH [AK10&jünger + AK11= 2 Versuche Reißen, ab AK12 olyZwk], Klimmzüge, Pendellauf, Anristen, Schlußdreisprung
2. Durchgang: GH [AK10&jünger + AK11= 2 Versuche Reißen, ab AK12 olyZwk], Schocken, 30m, Bankdrücken, Schlußweitsprung, + H1, Klimmzüge, Bodenturnen
3. Durchgang: GH [AK10&jünger + AK11= 2 Versuche Reißen, ab AK12 olyZwk], siehe Ausschreibung „LJgd Spiele 2019“
4. Durchgang: GH [AK10&jünger= 2 VS & AK11= 3 Versuche Reißen, ab AK12 olyZwk], Schocken, Pendellauf, Klimmzüge, Schlußdreisprung
5. Durchgang: GH [AK10&jünger= 2 VS & AK11= 3 Versuche Reißen, ab AK12 olyZwk], Schocken, 30m, Bankdrücken, Schlußdreisprung, +H2, Klimmzüge, Bodenturnen

Kampfrichtereinsatz: Die Kampfrichter reisen mit den Vereinen an! Andere Regelungen nur nach Absprache mit dem Landestrainer & Sportkoordinator.
Es erfolgt nur eine Entschädigung in Höhe von 20 EURO.

1. Durchgang: A. Hartenberger, V. Drechsel, J. Walzak, Th. Faselt
2. Durchgang: E. Thau, S. Martin, E. Weber, Th. Faselt
3. Durchgang: A. Bellmann, D. Gründer, S. Heinrich, Th. Faselt
4. Durchgang: F. Förster, S. Burkhardt, A. Peterhänsel, Th. Faselt
5. Durchgang: A. Bellmann, B. Grabsch, A. Goppold, Th. Faselt

Außerdem muss jeder Verein, auf seine Kosten, einen Athletikkampfrichter je WK-Tag stellen, dieser muss mit der Mannschaftsmeldung, 7 Werktage vorher an den Ausrichter und an Wolfgang Werner verbindlich gemeldet werden.



Teilnahmeberechtigt und Wertungsklassen:

Teilnahmeberechtigt an den Durchgängen des „sächsischen Schülerpokals“ sind Athleten und Athletinnen mit gültigen Startunterlagen (VGKF-Startkarte oder BVDG-Startbuch) folgender Altersklassen, auch gleich Wertungsklassen:

Jungen	AK 14ml	AK 13ml	AK 12ml	AK 11ml	AK 10ml & jünger ml.
Mädchen	AK 13-14wbl		AK 11-12wbl		AK 10 & jünger wbl.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Athleten/innen eines Vereins (3er Mannschaften gehen auch in die Wertung). Gehen von einem Verein mehrere Athleten/innen an den Start, so können mehrere Mannschaften eines Vereines gebildet werden. Die jeweiligen Mannschaftszugehörigkeiten müssen vor dem Wiegen auf den Startkarten notiert werden.

Ehrungen/ Auszeichnungen:

Zu jedem Durchgang erfolgt eine Urkundenausgabe (A5 Urkunden möglich) für alle Teilnehmer. Zum Endkampf (Jahreswertung) bekommen alle Starter eine Urkunde (A4), der beste Sportler und die beste Sportlerin je Wertungsgruppe einen Pokal, der Zweit- und Drittplatzierte eine Ehrengabe. In die Jahreswertung gehen die 4 besten Ergebnisse aus den 5 Durchgängen in die Wertung. Um an der Jahreswertung teilzunehmen, ist aber eine Teilnahme an mindestens 3 Durchgängen erforderlich! Nach jedem Durchgang erhält die führende Mannschaft den Pokal (=“Wanderpokal“), den die Siegermannschaft am Jahresende behält.

Der zweit- und drittplatzierte Verein erhalten am Jahresende ebenfalls einen Pokal.

Meldungen:

Die jeweiligen Meldungen für die Durchgänge (Meldetermine siehe oben) gehen 7 Werktage vorher an den Ausrichter und an Wolfgang Werner (woettel.werner@onlinehome.de).

Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Geb.-Datum, Verein, Mannschaft
zzgl. namentliche Benennung des Athletikkampfrichters (siehe dazu auch Kampfrichtereinsatz)

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer und Wettkampf 4,00 €.

Wettkampfgestaltung:

Das Wiegen findet wie in der Anlage benannt statt. Dem Ausrichter ist eine Woche vorher zum Erstellen der WK- Unterlagen die Sportlermeldung zu schicken. Beim Heimwiegen müssen die Körpergewichte bis Donnerstag, vor dem WK-Samstag, 22:00 Uhr bei Wolfgang Werner und dem VGKF sein.

Sonstige Festlegungen:

Die Athletik ist grundsätzlich im Hebertrikot bzw. kurzer Sportbekleidung (T-Shirt und kurze Sporthose) sowie Sportschuhen zu absolvieren. Gürtel, Bandagen usw. sind entsprechend der BVDG- Sportordnung erlaubt (aber bitte nur bei absoluter Notwendigkeit einzusetzen).

Laufstest/ Pendellauf/ Sprints: Es müssen mindestens 2 Zeitnehmer als Kari fungieren.

Technikbewertung: Es genügt eine Steigerung um 1 kg vom 1. zum 2. Versuch.

Die Last kann aber auch wiederholt werden, dies muss aber Gleich am Meldetisch angegeben werden

(Beschluss LjLT am 11. 11. 2006).

Die kleinste Hantellast beträgt 7 kg.

gez. Th. Faselt
LT & SpoKo

gez. A. Preußler
LjgLeiter

gez. A. Bellmann
KariObfrau



Übungs- auswahl	Sprünge	Sprint's	Gewandheit	Schocken	Turnen	Kraft	allgem. Abnahmen
	SwSpr	30 m	H1	Schocken	Bodenturnen	Anristen	Körpergew.
	S3Spr	PL	H2			Klimmzüge	Körperhöhe stehend
	(Diff.-Spr)	(LT)				Bankdrücken	Sitzhöhe

sächsischer Schülerpokale in 2019

	1. Durchgang	<i>DGJ-SchülerP</i>	2. Durchgang	<i>ODMKM</i>	3. Durchgang	4. Durchgang	<i>SchülerDM</i>	5. Durchgang
WK-Tag	09.02.2019	<i>15.- 16.03.2019</i>	18.05.2019	<i>15.06.2019</i>	29.06.2019	05.10.2019	<i>15.-16.11.19</i>	14.12.2019
WK- Ort	Meißen	<i>Rodewisch</i>	Plauen	<i>Riesa</i>	Dresden	Chemnitz	<i>Ingolstadt</i>	Riesa (Dresden)
Meldung	03.02.2019	<i>??.03.2019</i>	12.05.2019	<i>??.06.2019</i>	09.06.2019	29.09.2019	<i>??.11.2019</i>	08.12.2019
Anmer- kungen	Quali für DGJ-SchülerPo.		<i>ÜberprüfgWK f. LKader</i>	<i>AK10-14</i> <i>Reißen/ olyZwk mit</i> <i>Technikwertung</i>	<i>LKJgdSpiele 2019</i>	<i>SchülerSM</i> Quali für SchülerDM		<i>sSchülerMM</i> <i>ÜberprüfgWK f. LKader</i>
Technik-Kari	A. Hartenberger E. Weber V. Drechsel		E. Thau S. Martin J. Walzak	E. Thau	D. Gründer A. Bellmann S. Heinrich	F. Förster S. Burkhardt A. Peterhänsel	E. Thau	B. Grabsch A. Bellmann A. Goppold

Gewichtheben mit Technikwertung:

AK10&jünger	Reißen 2 Versuche	<i>AK12-14</i>	Reißen 2 Versuche	<i>Reißen 2 Versuche</i>	Reißen 2 Versuche	Reißen 2 Versuche	<i>AK13-15</i>	Reißen 2 Versuche
AK11	Reißen 2 Versuche	<i>olyZwk mit</i>	Reißen 2 Versuche	<i>Reißen 2 Versuche</i>	Reißen 2 Versuche	Reißen 3 Versuche	<i>olyZwk mit</i>	Reißen 3 Versuche
ab AK12	olyZwk je 3 Versuche	<i>Technikwertung</i>	olyZwk je 3 Versuche	<i>olyZwk je 3 Versuche</i>	olyZwk je 3 Versuche	olyZwk je 3 Versuche	<i>Technikwertung</i>	olyZwk je 3 Versuche

Athletikübungen:

Schocken	<i>Schocken</i>	Schocken	<i>Schocken</i>	Schocken	Schocken	<i>Schocken</i>	Schocken
PL	<i>PL</i>	30m/ PL	<i>PL</i>	30m	PL/ 30m	<i>30m</i>	30m
Anristen	<i>Anristen</i>	Bankdrücken	<i>Bkdr</i>	Anristen	Klimmzüge	<i>S3Spr</i>	Bankdrücken
S3Spr	<i>S3Spr</i>	SwSpr	<i>S3Spr</i>	SwSpr	S3Spr		S3Spr
			<i>AK10-11 H1</i>	AK10&jünger-11 zzgl.			
		<i>H1</i>		<i>H1</i>			<i>H2</i>
		<i>Klimmzug</i>		<i>Bodenturnen</i>			<i>Klimmzug</i>
		<i>Bodenturnen</i>					<i>Bodenturnen</i>

allgem. Abnahmen:

Körpergewicht		WK-Wiegen zu Hause	<i>wiegen zu Hause</i>	<i>wiegen zu Hause</i>	Körpergewicht		<i>Körpergewicht</i>
		<i>Körperhöhe</i>	<i>13.06.19 bis 20:00</i>	Ak10&jünger zzgl.			<i>Körperhöhe</i>
		<i>Sitzhöhe</i>		Schwebehänge			<i>Sitzhöhe</i>
		<i>Reißhocke barfuß</i>		Bankziehen			<i>Reißhocke barfuß</i>
		<i>Körpergewicht</i>		Reißen= Reißknbg./ Unterhocken			